

WORKPLAN ÉS VERSENYKIÍRÁS

Rúd sport és Légtorna Magyar Kupa

2026. október 10-11. Budapest

Tartalom

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK	2
1. TISZTSÉGVISELŐK ÉS SZERVEZŐBIZOTTSÁG	4
1.1 Magyar Levegősportok Szövetsége	4
1.2 A Magyar Levegősportok Szövetségének hivatalos adatai	4
1.3 A versenyrendszer koncepciója és szerzői jogai	4
2. VERSENY	5
2.1 A verseny formája és célja	5
2.2 Az érvényes nevezés feltételei és a választható osztályok	5
2.3 Delegált edzők, külföldi edzők, kísérők és egyesületi vezetők	7
2.4 Nevezési határidők és kötelező dokumentumok	8
2.5 Nevezési díjak és fizetési feltételek	10
2.6 A verseny menete és helyszíni lebonyolítása	11
2.7 Pontozás és eredmények megosztása	12
2.8 Doppingellenőrzés	13
3. HELYSZÍNI INFORMÁCIÓK	14
3.1 Jegyvásárlás és belépés a nézőkre	14
3.2 Belépés a versenyterületre és a küzdőtérre	14
3.3 Versenyzők útvonala és várakozási rendje	14
3.4 Nézőtér és ülésrend	14
3.5 Technikai felszerelés, eszközpróba és biztonság (Rúd sport és Légtorna)	15
3.6 Média, fotó és videó rendelés	15
4 VERSENYKIÍRÁS ÉS RÉSZVÉTELI SZABÁLYOK	16
4.1 Osztályok	16
4.2 Szakágak és versenyformák	16
4.3 Tudásszint szerinti kategóriák	16
4.4 Korcsoportok	18
4.5 Zene, ruházat és kellékek	18
4.6 Pontozás	19

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A Magyar Levegősportok Szövetsége (MALESZ) nagy örömmel rendezi meg az évente megrendezésre kerülő Magyar Kupát, amely lehetőséget biztosít a MALESZ versenyengedéllyel rendelkező sportolók (**Versenyzői osztály**), a versenyengedéllyel nem rendelkező sportolók (**Szabadidős osztály**, rajtengedéllyel) számára, hogy biztonságos, magas színvonalú versenykörnyezetben mérhessék össze tudásukat.

A Magyar Kupa célja, hogy a hivatalos kvalifikációs versenyeken túl is rendszeres versenyzési lehetőséget biztosítson a hazai sportolók számára, elősegítse a szabadidős sportolók bekapcsolódását a MALESZ versenyrendszerébe.

A sportolók egészségének és biztonságának védelme érdekében a MALESZ szigorú szakmai és biztonsági szabályokat alkalmaz. A versenyre történő nevezéssel minden résztvevő elfogadja a jelen versenykiírásban, valamint a MALESZ hivatalos szabályzataiban foglalt rendelkezéseket, amelyek a MALESZ hivatalos honlapján érhetők el:

<https://levegosporthszovetseg.hu/dokumentumok/>

A Magyar Kupa részletei

A verseny lehetőséget biztosít a MALESZ **versenyengedéllyel rendelkező sportolók** részére, hogy tudásukat versenykörülmények között fejlesszék, új koreográfiákat bemutassák, valamint felkészüljenek a hazai és nemzetközi bajnokságokra.

A Magyar Kupa egyúttal nyitott azon **szabadidős sportolók számára is, akik még nem rendelkeznek versenyengedéllyel**, de szeretnék kipróbálni magukat hivatalos versenykörnyezetben. Számukra rajtengedély kiváltásával biztosítunk egyszeri indulási lehetőséget, amely lehetőséget teremt arra, hogy szabadidős osztályban megismerjék a MALESZ versenyrendszerét és a jövőben akár versenyengedélyes sportolóként is bekapcsolódjanak a sportág hazai életébe.

A Magyar Levegősportok Szövetségének kiemelt célja **a rúd sport és a légtorna népszerűsítése**.

A sportolók, edzők, bírók, nézők és valamennyi résztvevő biztonsága minden egyéb szempontot megelőz. Ennek érdekében a MALESZ fenntartja a jogot a verseny lebonyolításának módosítására, a nevezések korlátozására, a kategóriák összevonására, a versenyprogram átszervezésére, valamint minden olyan szervezési döntés meghozatalára, amely a rendezvény biztonságos és magas színvonalú lebonyolítását szolgálja.

Naprakész információk

A verseny hivatalos honlapja:

www.levegosporthozvetseg.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/levegosporthozvetseg>

Instagram:

<https://www.instagram.com/poleaerialfed/>

Email:

malesz.hasa@gmail.com

Email:

maleszinfo@gmail.com adminisztrációs kérdések

Email:

competitionbudapest@gmail.com versennyel kaps.

Helyszín: Folyondár Sportközpont, 1037 Budapest, Folyondár u. 15. <http://folyondar.hu>

Kezds időpontja: 2026. október 10. 07:00

Verseny időpontja: 2026. október 10-11. 08:00-23:30

Zárás időpontja: legkésőbb 2026. október 11. 24:00

A Malesz fenntartja a jogot a szabadidős osztály áthelyezésére 2026. október 17. dátumra és más budapesti helyszínre. Ezen felül minden időpont és helyszín változásra, amit a szervezés gördülékenysége és a biztonság megkíván.

1. TISZTSÉGVISELŐK ÉS SZERVEZŐBIZOTTSÁG

1.1 Magyar Levegősportok Szövetsége

- Elnök: Katus Tamás
- Elnökhelyettes: Simkó Georgina
- Adminisztrátor: Vas Edit
- Szakmai koncepcióvezető: Simkó Georgina
- Etikai vezető: Katus Tamás
- Gazdasági vezető: Simkó Georgina
- Bírói panel vezető, légtorna: Nagy Renáta Ildikó
- Bírói panel vezető, rúd sport: Gábris-Baczakó Judit
- Versenyszervező: Kardos-Halengár Tímea
- Versenyszervező: Lukács Kárácz Katalin
- Versenyszervező: Mihály Edina
- Versenyszervező: Zsiros-Tóth Lilla

1.2 A Magyar Levegősportok Szövetségének hivatalos adatai

Név: Magyar Levegősportok Szövetsége
Székhely: 1054 Budapest, Alkotmány u. 18.
Adószám: 19403872-1-41
Nyilvántartási szám: 01-07-0000090
Számlaszám: 11731001-23126208-00000000
IBAN: HU31 11731001-23126208-00000000
SWIFT: OTPVHUHB
Web: www.levegosporthozvetseg.hu
www.rudszovetseg.hu
www.legtornaszovetseg.hu
www.poleandaerialchamp.com

1.3 A versenyrendszer koncepciója és szerzői jogai

A Magyar Kupa versenyrendszerének koncepciója és szerzői jogi védelme

A Magyar Kupa versenyrendszere – ideértve különösen annak koncepcióját, felépítését, kategóriarendszerét, pontozási rendszerét, szakmai struktúráját, valamint a jelen versenykiírás és szabályzat teljes vagy részleges tartalmát – szerzői jogi védelem alatt áll.

A versenyrendszer vagy annak bármely elemének, így különösen a koncepció, a kategóriarendszer, a pontozási rendszer, a szabályrendszer, a dokumentumok vagy azok bármely részének másolása, átdolgozása, adaptálása, felhasználása, továbbfejlesztése, illetve más rendezvényen vagy versenyrendszerben történő alkalmazása kizárólag a koncepció alkotójának előzetes írásbeli engedélyével lehetséges.

A Magyar Levegősportok Szövetsége (MALESZ) a versenyrendszert saját hivatalos versenyeknek szervezése és lebonyolítása céljából jogosult használni. A versenyszabályzat szakmai tartalma a MALESZ szakmai munkacsoportjának, bírói testületének és sportszakembereinek közreműködésével folyamatos felülvizsgálat és fejlesztés alatt áll.

2. VERSENY

2.1 A verseny formája és célja

A Magyar Kupa egy országos jellegű magyar nemzeti kupaverseny, amely a MALESZ versenyengedéllyel rendelkező sportolók (Versenyzői osztály), a versenyengedéllyel nem rendelkező sportolók (Szabadidős osztály, rajtengedéllyel) számára kerül megrendezésre.

A Magyar Kupa nem kvalifikációs verseny. A rendezvény fő céljai:

Rendszeres és magas színvonalú versenyzési lehetőség biztosítása a hivatalos kvalifikációs versenyeken túl is.

A szabadidős sportolók bekapcsolódásának elősegítése a MALESZ versenyrendszerébe.

A rúd sport és a légtorna hazai és nemzetközi népszerűsítése.

A verseny kategóriáit a jelen versenykiírás 4. pontja tartalmazza. A verseny lebonyolítására elsősorban a jelen Workplan és Versenykiírás rendelkezései, valamint a MALESZ Versenyszabályzata, Etikai Kódexe és egyéb hatályos szabályzatai az irányadók, amelyek a szövetség hivatalos honlapján (<https://levegosporthozvetseg.hu/dokumentumok/>) érhetők el.

2.2 Az érvényes nevezés feltételei és a választható osztályok

A nevezés kizárólag akkor tekinthető érvényesnek és elfogadottnak, ha az alábbi három feltétel együttesen teljesül a megadott határidőre:

1. A nevezési űrlap hiánytalanul kitöltésre került;
2. A kötelező dokumentumok (zene, egészségügyi igazolás, sportbiztosítás) feltöltése megtörtént;
3. A nevezési díj, valamint – amennyiben alkalmazandó – a rajtengedély díja megfizetésre került

Nevezési feltételek és osztályok A versenyre történő nevezés kizárólag a MALESZ hivatalos honlapján (<https://levegosporthozvetseg.hu/esemenyek/#malesz-posa-versenyek>) közzétett online nevezési felületen keresztül történhet.

A nevezés során minden versenyző (vagy egyesületi vezető) köteles valós és teljes körű adatokat megadni. A megadott adatok pontosságáért és a megfelelő kategória megválasztásáért a nevező vállalja a felelősséget.

A Magyar Kupa kettő különálló, egymástól függetlenül értékelt osztályban kerül megrendezésre.

2.2.1 Versenyzői osztály

- **Kik indulhatnak:** Azok a magyar sportolók, akik a verseny évében érvényes MALESZ versenyengedéllyel rendelkeznek.
- **Nevezés módja:** A hivatalos online felületen keresztül. A nevezési díjat a sportoló egyesülete fizeti meg egyösszegű banki átutalással, részletezést küldve a maleszinfo@gmail.com e-mail címre.

2.2.2 Szabadidős osztály

- **Kik indulhatnak:** Azok a magyar sportolók, akik nem rendelkeznek érvényes MALESZ versenyengedéllyel.
- **Nevezés módja:** A sportolók egyénileg neveznek és fizetik ki a nevezési díjat az online felületen.
- **Feltétel:** A részvételhez 3.000 Ft rajtengedély kiváltása kötelező (egy versenyző számára egy alkalommal, függetlenül attól, hogy hány kategóriában indul). A rajtengedély kizárólag ezen a versenyen ad egyszeri indulási jogot, és nem minősül MALESZ versenyengedéllynek. A rajtengedélyt a weboldalon keresztül kell kiegyenlíteni, a nevezési díjjal együtt.

2.2.3 Adatkezelés és felelősségvállalási nyilatkozat

A nevezés véglegesítésével a versenyző, illetve kiskorú versenyző esetén törvényes képviselője kijelenti, hogy:

- Elfogadja a MALESZ hatályos Adatkezelési Szabályzatát;
- Elfogadja a jelen Versenykiírást és valamennyi kapcsolódó MALESZ szabályzatot;
- Elfogadja a felelősségvállalási nyilatkozat tartalmát;
- Hozzájárul a verseny során készült kép-, hang- és videófelvevételek elkészítéséhez és a MALESZ általi felhasználásához a hatályos adatkezelési szabályok szerint.

A felelősségvállalási nyilatkozat elfogadásával a versenyző (kiskorú esetén törvényes képviselője) tudomásul veszi és kijelenti, hogy:

- Minden versenyző saját felelősségére vesz részt a versenyen.
- A versenyző versenyzésre alkalmas egészségügyi állapotáért a versenyző, kiskorú versenyző esetén törvényes képviselője, valamint a delegált edző, külföldi edző vagy kísérő felel.
- A koreográfia összeállításáért, az alkalmazott elemek kiválasztásáért, azok nehézségi szintjének megválasztásáért és a versenyző megfelelő felkészítéséért a delegált edző, külföldi edző, illetve egyéni induló esetén maga a versenyző felelős.
- A verseny, a bemelegítés, az eszközellenőrzés és próba, valamint a gyakorlás és a helyszínen tartózkodás során bekövetkező sérülésekért, balesetekért vagy azok következményeiért a Magyar Levegősportok Szövetsége (MALESZ), a verseny szervezői, tisztségviselői, önkéntesei és a helyszínt biztosító intézmény felelősséget nem vállalnak.
- A versenyző tudomásul veszi, hogy kizárólag olyan elemeket mutathat be, amelyek biztonságos végrehajtására megfelelő felkészültséggel rendelkezik.

A MALESZ fenntartja a jogot az osztályok összevonására vagy különválasztására, amennyiben az indulói létszám vagy egyéb szakmai szempontok ezt indokolják!

2.3 Delegált edzők, külföldi edzők, kísérők és egyesületi vezetők

A versenyen versenyzőnként egy fő jogosult edzőként, kísérőként vagy egyesületi vezetőként a backstage területre belépni.

2.3.1 Delegált edző (Versenyzői osztály)

Delegált edző az a nagykorú személy lehet, aki megfelel a MALESZ Sportszakemberek képesítésére vonatkozó szabályzatában meghatározott követelményeknek. A delegált edző képesítésének ellenőrzésére a MALESZ jogosult.

Jogosultságok:

Jogosult a versenyző szakmai képviselésére;

Jogosult a backstage terület használatára, valamint a versenyző felkészítésére és kísérésére;

Jogosult a hivatalos kapcsolattartásra a szervezőkkel és a bírói testülettel;

A verseny teljes időtartama alatt felelősséget vállal a felügyeletére bízott versenyző(k)ért.

Kötelező létszám kiskorú versenyzők esetén: a tagegyesület köteles biztosítani a megfelelő számú delegált edző jelenlétét. 1 edző / 10 versenyző, de egyesületenként maximum 4 edző delegálható ingyenesen. Részükre a belépés ingyenes, nevüket 2026.09.20-ig e-mailen kérjük leadni a competitionbudapest@gmail.com e-mail címre. Csak a határidőre leadott edzőknek áll módunkban ingyenes belépést biztosítani.

További edzők / kísérők belépőjegy megváltásával tudnak a versenyre belépni.

2.3.2 Szabadidős osztály edzői szabályai

A Szabadidős osztályban induló versenyző delegált edzővel vagy más, sportszakmai végzettséggel rendelkező edzővel is részt vehet a versenyen. Amennyiben nem rendelkezik edzővel, jogosult kísérővel részt venni. Kiskorú versenyző esetén – amennyiben edző nincs jelen – legalább egy nagykorú kísérő jelenléte kötelező.

Edzők / kísérők belépőjegy megváltásával tudnak a versenyre belépni.

2.3.3 Kísérő regisztrációja és jogkörei

Kísérő lehet bármely nagykorú személy (pl. szülő, törvényes képviselő, családtag vagy más, a versenyzőért felelősséget vállaló személy), akinek nem szükséges sportszakmai végzettséggel rendelkeznie.

Amennyiben a Versenyzői osztályban a sportszervezet nem rendelkezik a szükséges számú delegált edzővel, a hiányzó delegált edző(k) helyett a szervezet jogosult nagykorú kísérő(ke)t regisztrálni.

Jogkörök és korlátozások: A kísérő kizárólag a versenyző folyamatos felügyeletét, támogatását és kísérését láthatja el. A kísérő nem minősül edzőnek, ezért szakmai ügyekben nem képviselheti a versenyzőt, nem jogosult a bírókkal történő hivatalos egyeztetésre, vagy egyéb hivatalos kérelem benyújtására.

2.3.4 Egyesületi vezetők díjmentes belépése

Minden MALESZ tagegyesület hivatalos elnöke vagy elnökhelyettese (összesen 1 fő egyesületenként) díjmentesen vehet részt a rendezvény teljes időtartama alatt, amennyiben részvételi szándékát a megadott határidőig előzetesen bejelenti

2.4 Nevezési határidők és kötelező dokumentumok

2.4.1 Fontosabb határidők

Rendes nevezési határidő: **2026. szeptember 6. (éjfél)**

Pótnevezési határidő (létszámkeret függvényében): **2026. szeptember 11. (éjfél)**

Zene, egészségügyi igazolás és sportbiztosítás feltöltési határideje: **2026. szeptember 20. (éjfél)**

Edzők, kísérők és egyesületi vezetők névleadása: **2026. szeptember 20. (éjfél)** a **competitionbudapest@gmail.com** e-mail címen

Rajtsorrend és sorsszámok közzététele: **2026. szeptember 30.**

Dokumentumok pótlásának végső (jogvesztő) határideje: **2026. október 5. (éjfél)**

2.4.2 Kötelezően feltöltendő dokumentumok

1. **Zene:** Kizárólag MP3 formátumban tölthető fel a hivatalos Google Forms felületen.
2. **Egészségügyi alkalmassági igazolás:**
 - **Versenyzői osztály:** A verseny napján érvényes sportorvosi engedély, melyet kérünk határidőre feltölteni.
 - **Szabadidős osztály:** Házi orvos vagy házi gyermekorvos által kiállított „versenyezhet” igazolás, melyet kérünk határidőre feltölteni.
3. **Sportbiztosítás:** A rajtengedéllyel induló magyar sportolók kötelesek a versenyzésre is kiterjedő érvényes sportbiztosítás igazolását feltölteni. (A Versenyzői osztály számára a MALESZ alapbiztosítást nyújt a versenyengedély részeként).

2.4.3 Sportbiztosítási szabályzat és felelősségvállalás

Minden versenyző köteles a verseny teljes időtartamára érvényes, versenyzésre is kiterjedő sportbiztosítással rendelkezni.

MALESZ versenyengedéllyel rendelkező magyar sportolók (Versenyzői osztály): A MALESZ a versenyengedély részeként alap sportbiztosítást biztosít. Ez a biztosítás a szövetség által nyújtott támogatás, amelynek fedezeti köre a biztosítási szerződésben meghatározott minimum szolgáltatásokra terjed ki. A MALESZ nem vállal kötelezettséget arra, hogy a biztosítás valamennyi lehetséges balesetre,

sérülésre vagy felmerülő költségre teljes körű fedezetet nyújtson. Amennyiben a versenyző magasabb összegű vagy szélesebb körű biztosítási fedezetet kíván igénybe venni, annak megkötése vagy a meglévő biztosítás kiterjesztése kizárólag a versenyző felelőssége.

Szabadidős osztály: A rajtengedéllyel induló magyar sportolók kötelesek a versenyzésre is kiterjedő érvényes sportbiztosítással rendelkezni, és annak igazolását a nevezési dokumentumokkal együtt a megadott határidőig feltölteni.

Felelősség kizárása: A sportbiztosítás meglétének, érvényességének, biztosítási fedezetének, területi hatályának és a biztosítási összeg megfelelőségének biztosítása kizárólag a versenyző, illetve kiskorú versenyző esetén törvényes képviselője és felkészítő edzője felelőssége. A feltöltött sportbiztosítási igazolás befogadása nem jelenti annak tartalmi, jogi vagy biztosítási szempontból történő ellenőrzését vagy jóváhagyását. A MALESZ, valamint a verseny szervezői, tisztségviselői, önkéntesei és közreműködői a verseny során bekövetkező balesetektől, sérülésektől, egészségkárosodásból vagy azok következményeiből eredő egészségügyi, anyagi vagy egyéb költségeikért, károkért és követelésekért semmilyen felelősséget nem vállalnak. A nevezés véglegesítésével a versenyző (kiskorú esetén törvényes képviselője) kijelenti, hogy saját felelősségére vesz részt a versenyen.

2.4.4 Fájlok elnevezési szabálya

A feltöltendő fájlokat az alábbi formátumban kell elnevezni:

Zene fájlneve: Név_Osztály_Szakág_Kategória_Korcsoport

Egészségügyi igazolás fájlneve: Név_Osztály_Szakág_Kategória_Korcsoport_ÉrvényességDátuma

(Osztályok rövidítései: SZ = Szabadidős) *Példák: Kocsis_Tamara_SZ_rud_kezdo_juniorA / Kocsis_Tamara_SZ_rud_kezdo_juniorA_2026.12.31*

2.4.5 Határidő-túllépés és mulasztás következményei

Október 5. éjfélt után: Amennyiben a kötelező dokumentumok (zene, egészségügyi igazolás, biztosítás) legkésőbb 2026. október 5. éjfélig nem érkeznek be hiánytalanul, a versenyző kizárásra kerül a versenyből.

Téves adatokkal vagy rossz kategóriában (pl. hamis korcsoport) történt versenyzés esetén a versenyző kizárással súlytható.

2.5 Nevezési díjak és fizetési feltételek

2.5.1 Nevezési díjak

Versenyszám / Kategória	Nevezési díj
Egyéni kategóriák (18 éves korig)	22.000 Ft / fő
Egyéni felnőtt kategóriák	25.000 Ft / fő
Duó kategória	40.000 Ft / páros
Csoportos kategória (3–6 fő)	50.000 Ft / csapat

A nevezési díj a versenyen való indulás alapját biztosítja.

2.5.2 Külön fizetendő díjak és kiegészítő tételek

Rajtengedély (Szabadidős osztály): 3.000 Ft / fő. (Magyar, versenyengedéllyel nem rendelkező sportolók számára kötelező).

Pótnevezési díj: 5.000 Ft / fő (a nevezési díjon felül fizetendő, amennyiben a pótnevezés engedélyezett).

Adminisztrációs/módosítási díj: 10.000 Ft / alkalom (a nevezési határidő lejártá után kért kategória-, versenyszám- vagy adatmódosítás esetén).

2.5.3 Rajtengedély szabályai

A rajtengedély (3.000 Ft) **versenyzőnként és versenyenként egyszer fizetendő**, függetlenül attól, hogy a sportoló hány kategóriában, versenyszámban vagy eszközön indul.

Duó és csoport esetén: A versenyszám nevezési díján felül **minden egyes csapattag külön köteles megfizetni** a rá vonatkozó rajtengedélyt. (Például: 2 fős szabadidős duó = 40.000 Ft nevezési díj + 2 × 3.000 Ft rajtengedély).

Ha egy versenyző egyéniben és duóban/csoportban is indul, a rajtengedélyt csak egyszer kell megfizetnie.

2.5.4 Fizetési módok

1. **MALESZ Tagegyesületek (Versenyzői osztály):**

- A nevezési díjak megfizetése **egyetlen egyösszegű banki átutalással** történik az egyesület által a szövetség számlaszámára: 11731001-23126208-000000000 (Magyar Levegősportok Szövetsége), közlemény: Magyar Kupa 2026.
- Az átutalással egyidejűleg a nevezett versenyzők részletes listáját meg kell küldeni az maleszinfo@gmail.com e-mail címre.

2. **Egyéni nevezők (Szabadidős osztály, Kísérők):**

- A fizetés az online nevezési rendszeren keresztül történik bankkártyával, a nevezés leadásával egyidejűleg.

2.5.5 Visszatérítési szabályzat

A befizetett nevezési díjak, rajtengedélyek, és kísérői díjak **semmilyen esetben sem téríthetők vissza**. Ez vonatkozik a versenyző visszalépésére, sérülésére, betegségére, utazási vagy vízumproblémájára, kizárására, vagy bármely más, a szervezők érdekkörén kívül eső okra.

2.6 A verseny menete és helyszíni lebonyolítása

2.6.1 A versenynapok főbb programpontjai

A verseny mindkét napján a lebonyolítás az alábbi menetrend szerint zajlik:

1. **Helyszíni regisztráció** (minden versenyző számára kötelező)
2. **Ünnepélyes megnyitó**
3. **Eszközellenőrzés és próba** (a megadott felosztás szerint)
4. **Versenyszámok**
5. **Eredményhirdetés és díjátadó** (minden érintett versenyző számára kötelező)

2.6.2 Helyszíni regisztráció

Minden versenyző köteles a verseny megkezdése előtt személyesen megjelenni a helyszíni regisztrációnál.

Kötelező dokumentum: Érvényes, fényképes személyazonosító okmány (személyazonosító igazolvány vagy útlevél) bemutatása, amely alapján a szervezők ellenőrzik a versenyző személyazonosságát, életkorát és nevezési jogosultságát.

Kiskorú versenyző esetén: A regisztráció során a regisztrált delegált edzőnek, külföldi edzőnek vagy kísérőnek is jelen kell lennie.

Amennyiben a versenyző személyazonossága nem állapítható meg egyértelműen, vagy nem rendelkezik érvényes okmánnyal, a szervező jogosult a regisztrációt megtagadni, ami a versenyből való kizárást vonja maga után.

2.6.3 Színpadra lépés és várakozási szabályok

A közzétett időbeosztás **tájékoztató jellegű**. A versenyző és edzője köteles folyamatosan figyelemmel kísérni a verseny haladását.

Backstage jelenlét: A versenyző köteles legkésőbb a várható színpadra lépése előtt **60 perccel** megjelenni a backstage területen.

Színpad melletti várakozó: A versenyző köteles a saját versenyszáma előtt **legalább 3 versenyszámmal** megjelenni a színpad melletti várakozó zónában.

Szólítás és kizárás: Amennyiben a versenyző a műsorvezető hivatalos szólítását követő **60 másodpercen belül** nem jelenik meg a színpadon, a főbíró/bírói testület kizárhatja a versenyből.

A MALESZ fenntartja a jogot a rajtsorrend és az időbeosztás módosítására a verseny biztonságos és gördülékeny lebonyolítása érdekében.

2.6.4 Eredményhirdetés

Az eredményhirdetéseken az érintett kategóriák **összes versenyzőjének részvétele kötelező**.

Megjelenés: A versenyző köteles az eredményhirdetésen **versenyruhában**, a sportághoz méltó, rendezett külsővel megjelenni.

Indokolatlan távolmaradás, nem megfelelő megjelenés vagy sportszerűtlen viselkedés esetén a főbíró a versenyző kizárását alkalmazhatja

2.7 Pontozás és eredmények megosztása

2.7.1 A bírói panel összetétele

A versenyzők produkcióit **legalább 3 tagú bírói panel** értékeli.

A bírókat a MALESZ elnöksége és a bírói panelek vezetői együttesen jelölik ki.

2.7.2 Eredmények megállapítása és pontegyenlőség

A végső sorrendet a megszerzett **összpontszám** határozza meg (a legmagasabb pontszámot elért versenyző az 1. helyezett).

Pontegyenlőség (holtverseny) esetén: Döntetlen eredmény születik.

2.7.3 Eredmények közzététele

A dobogós helyezettek kihirdetésére a helyszíni eredményhirdetések alkalmával kerül sor.

A részletes pontszámok (főbírói levonások, technikai, művészeti hatás, és összpontszám) a MALESZ hivatalos weboldalán (<https://levegosportszovetseg.hu/esemenyek/#malesz-posa-versenyek>) kerülnek közzétételre **legkésőbb a verseny befejező napját követő 14 munkanapon belül**.

2.7.4 Fellebbezés, óvás és szakmai visszajelzés

A bírói döntés ellen fellebbezésnek vagy óvásnak helye nincs.

Szakmai visszajelzés igénylése: A versenyző vagy edzője a versenyt követően írásos szakmai értékelést kérhet a főbírótól.

A kérelmet e-mailben kell megküldeni a szövetség részére legkésőbb **2026. október 25-ig**.

A szakmai visszajelzés eljárási díja **5.000 Ft / produkció**, amelynek megfizetését követően a főbíró írásban értékeli a bemutatott koreográfiát és visszajelzést ad a pontozásról.

2.8 Doppingellenőrzés

A versenyen bármilyen doppingszer, tiltott teljesítménynyfokozó vagy nem engedélyezett szer használata szigorúan tilos!

A versenyzőkkel szemben a verseny ideje alatt – vagy a felkészülési időszakban – bármikor, előzetes figyelmeztetés nélkül doppingellenőrzés hajtható végre.

A doppingellenőrzéseket a Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség (WADA) és a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) hatályos szabályai és előírásai szerint végzik

3. HELYSZÍNI INFORMÁCIÓK

3.1 Jegyvásárlás és belépés a nézőkre

Elővételes jegyárak (online): 4.500 Ft / db / nap. A jegyek a MALESZ hivatalos honlapján (<https://levegosportszovetseg.hu/esemenyek/#malesz-posa-versenyek>) vásárolhatók meg. A belépéshez a vásárlást visszaigazoló e-mail bemutatása szükséges.

Helyszíni jegyárak: 5.000 Ft / db / nap (kizárólag készpénzes fizetésre van lehetőség).

Gyermekkedvezmény: 6 éven aluli gyermekek számára a belépés ingyenes.

Egyesületi vezetők díjmentes belépése: A tagesegyesület hivatalos vezetője (elnök vagy elnökhelyettes, összesen 1 fő) díjtalanul léphet be. A részvételi szándékot legkésőbb **2026. szeptember 20-ig** kell jelezni e-mailben a competitionbudapest@gmail.com címen. A díjmentes belépés névre szóló és nem ruházható át.

Versenyzői osztály MALESZ tagesegyesületei által ingyenesen delegált edzők díjmentesen belépése: A részvételi szándékot legkésőbb **2026. szeptember 20-ig** kell jelezni e-mailben a competitionbudapest@gmail.com címen. Lsd. 2.3.1. pont.

3.2 Belépés a versenyterületre és a küzdőtérre

A versenyterületre (küzdőtér, backstage, bemelegítő zóna) kizárólag a bírók, az akkreditált versenyzők, edzők/kísérők (versenyzőnként max. 1 fő a színpad mellett), a zsűri segédszemélyzete, a hivatalos orvosi személyzet és a technikai stáb léphet be.

Öltözeti és szponzorációs szabályok: A versenyterületen tartózkodók kötelesek betartani a MALESZ vonatkozó szabályzatait (különösen a *Vagyoni értékű jogok szabályzatát*). Előzetes szövetségi engedély nélkül **tilos nem jóváhagyott szponzori logót, feliratot vagy jelképet viselni.**

Kép- és hangrögzítés a küzdőtéren: A versenyterületen és a backstage-ben képet vagy videót készíteni **szigorúan tilos**, kivéve a MALESZ hivatalos, szerződött fotós és videós partnereit.

3.3 Versenyzők útvonala és várakozási rendje

Várakozó zóna: A színpad mellett közvetlenül kizárólag a **soron következő 3 versenyző** és versenyzőnként **1 fő edző/kísérő** tartózkodhat.

Útvonal: A versenyzők az öltözőből a bemelegítő területen keresztül, a színpad mögötti közlekedőt használva érhetik el a színpad melletti várakozó zónát (visszafelé ugyanezen az útvonalon kell haladni). A bemutatott koreográfiák alatt a színpad mögötti közvetlen területen tartózkodni tilos.

3.4 Nézőtér és ülésrend

A nézőtér első sora a technikai személyzet, a bírók, az edzők és a kísérők számára fenntartott, lezárt terület. Ebben a sorban nézők nem foglalhatnak helyet.

3.5 Technikai felszerelés, eszközpróba és biztonság (Rúdsport és Légtorna)

3.5.1 Színpadi technikai adottságok

Versenyterület: Minimum 8×4 méteres színpad, balettpadlóval borítva.

Rúdsport felszerelés: 2 db 45 mm átmérőjű, 4 méter magas versenyrúd (bal oldali fix, jobb oldali forgó). A rudak közötti távolság minimum 2,5 méter.

Légtorna felszerelés: Professzionális állványrendszer (tripod), 7 méteres függesztési magassággal és a megfelelő tornaszőnyegekkel.

3.5.2 Eszközellenőrzés és színpadi próba

A versenyzők a koreográfia megkezdése előtt próbaidővel rendelkeznek az eszköz ellenőrzésére:

Légtorna versenyzők részére: a koreográfia megkezdése előtt 1 perc áll rendelkezésre az eszköz ellenőrzésére és kipróbálására.

Rúdsport versenyzők részére: minimum 30 másodperc próbaidő biztosított a helyszíni beosztás szerint.

A próba célja: az eszköz stabilitásának, a tapadásnak, az akasztási magasságnak/beállításnak az ellenőrzése, valamint egy-két kiemelt elem biztonságos kipróbálása.

Az előírt próbaidő nem hosszabbítható meg.

Technikai hiba jelzése: Amennyiben a versenyző a próba során hibát észlel (pl. hibás rögzítés, nem megfelelő tapadás vagy magasság), azt köteles haladéktalanul jelezni a technikai személyzetnek. Indokolt esetben a verseny a hiba elhárításának idejére megszakítható. A hiba elhárítása azonban nem jogosítja fel a versenyzőt a próbaidő meghosszabbítására. A verseny kizárólag akkor folytatható, ha az eszköz használata igazoltan biztonságos.

3.5.3 Biztonsági előírások és Spotter szabályzat

Spotter (biztonsági kísérő): A Baby és Varsity korcsoportokban a spotter jelenléte kötelező. A spotter kizárólag a versenyző testi épségét és biztonságát szolgálja, a koreográfiába semmilyen módon nem avatkozhat be.

Saját eszköz használata (Légtorna): A versenyző saját eszközt is használhat, amennyiben az megfelel a technikai feltételeknek. A versenyző kizárólagos felelőssége, hogy saját eszköze biztonságos, sérülésmentes és rendeltetésszerű használatra alkalmas legyen.

Szervezői jogkör: A szervező és a technikai személyzet jogosult bármely eszköz használatát megtiltani, amennyiben annak műszaki állapota, anyaga vagy rögzítése nem megfelelő.

3.6 Média, fotó és videó rendelés

Nézőtéri felvételek: A nézőtérrel mobiltelefonnal (nem professzionális, nem állványos eszközzel) saját célra a videózás és fényképezés mindenki számára engedélyezett.

Hivatalos fotó és videó rendelés: Professzionális minőségű színpadi fotók és videófelvételek a MALESZ hivatalos fotós/videós partnerétől rendelhetők. Ennek részletei a MALESZ hivatalos Facebook oldalán kerülnek kihirdetésre.

Közösségi média: A versenyen készült képek, videók és bejegyzések közzétételkor kérjük megjelölni a Magyar Levegősportok Szövetsége hivatalos oldalát: @hungarianpoleaerialfed.

4 VERSENYKIÍRÁS ÉS RÉSZVÉTELI SZABÁLYOK

4.1 Osztályok

A versenyen MALESZ versenyengedéllyel rendelkezők a Versenyzői osztályban, MALESZ versenyengedéllyel nem rendelkezők a Szabadidős osztályban nevezhetnek. További részletek az osztályokkal kapcsolatban: lsd. 2.2 pont.

4.2 Szakágak és versenyformák

A Magyar Kupán az alábbi szakágakban és versenyformákban lehet nevezni:

Rúdsport: Pole Sport / Pole Art / Improvizáció

Légtorna (Aerial): Sport / Art / Improvizáció

- **Karika (Aerial Hoop)**
- **Silk (Aerial Silk)**
- **Hammock (Aerial Hammock)**
- **Lengőrúd (Aerial Pole)**
- **Egyéb eszköz:** (pl. Spirál, Cube, Straps, Rope, Net, Chains, Bungee, Lollipop stb.)

A versenyformák jellegzetességei:

- **Sport:** Elsődleges hangsúly a technikai kivitelezésen, az erőn, a hajlékonyságon, a dinamikán és az elemek tisztaságán van.
- **Art:** Elsődleges hangsúly a művészi önkifejezésen, a koreográfián, a színházi hatáson, a zene és mozgás összhangján és a karakterformáláson van.
- **Improvizáció:** Elsődleges hangsúly az alkalmazkodáson, megvalósításon, szórakoztatáson van. A versenyzők színpadra lépés előtt néhány perccel sorsolással kapják meg a zenéjüket (2 közül választva), amelyre 2:00 perc időtartamban improvizálniuk kell.

4.3 Tudásszint szerinti kategóriák

A versenyzők az alábbi tudásszint szerinti kategóriákban indulhatnak:

- **Kezdő (Beginner)**
- **Haladó (Semi-Pro)**
- **Profí (Pro)**
- **Para**

Kategóriabesorolási szabály: A kategóriabesorolás alapja a koreográfiában bemutatott **legmagasabb nehézségű elem**típus. Amennyiben a koreográfia akár egyetlen olyan elemet is tartalmaz, amely az adott kategóriában nem engedélyezett, a versenyző köteles a magasabb kategóriában nevezni. Átsorolásra a verseny során nincs lehetőség, a nem engedélyezett elemekért pontlevonás jár!

Engedélyezett elemek tudásszint szerint:

Elemtípus / Mozgásforma	Kezdő (Beginner)	Haladó (Semi-Pro)	Profi (Pro)
Maximum 160° spárga	✓	✓	✓
180° spárga	✗	✓	✓
Oversplit (180° feletti spárga)	✗	✗	✓
Max. 720° forgás (rúd) / átfordulás (légtorna)	✓	✓	✓
720° feletti forgás (rúd) / átfordulás (légtorna)	✗	✓	✓
Talajról / Forgásból indított emelések	✗	✓	✓
Egyensúlyi elemek (légtorna)	✗	✓	✓
Hevederen kivitelezett elemek (légtorna)	✗	✓	✓
Dead lift (levegőből indított erőelem)	✗	✗	✓
Szaltók (talajon, eszközön vagy eszközről)	✗	✗	✓
Egy kézzel / egy lábfejjel végrehajtott tartás	✗	✗	✓
Nyakon függés	✗	✗	✓
Hevederen bemutatott (indított) zuhanások (légtorna)	✗	✗	✓

4.4 Korcsoportok

Egyéni versenyszámok:

- **Baby:** 2022–2021-ben születettek
- **Varsity:** 2020–2017-ben születettek
- **Junior I:** 2016–2014-ben születettek
- **Junior II:** 2013–2011-ben születettek
- **Junior III:** 2010–2009-ben születettek
- **Senior I:** 2008–1997-ben születettek
- **Senior II:** 1996–1987-ben születettek
- **Masters 40+:** 1986–1977-ben születettek
- **Masters 50+:** 1976-ban vagy korábban születettek

Duó versenyszámok:

- **Junior Duo:** 2016–2009
- **Senior Duo:** 2008 vagy korábban
- **Mix Duo:** egyik versenyző 2016–2009, másik versenyző 2008 vagy korábban

Csoportos versenyszámok (3–6 fő):

- A legfiatalabb csapattag születési éve: 2016 vagy korábban.

4.5 Zene, ruházat és kellékek

4.5.1 Zenei és tartalmi követelmények

Időtartam és formátum: A zene időtartama minimum 3:00 perc, maximum 4:00 perc. A zenét MP3 formátumban kell feltölteni a megadott határidőig. A verseny napján a zenét USB adathordozón is kötelező a helyszínrre hozni biztonsági másolatként.

Zenei megmunkálás: A zene tartalmazhat vágásokat, effekteket, valamint több zenei részlet összeillesztését. Énekes és instrumentális zenék egyaránt használhatók. A verseny során kizárólag a nevezéskor leadott zene használható.

Tartalmi követelmények (Zene): A koreográfiához használt zene:

- nem tartalmazhat gyűlöletkeltő, rasszista, diszkriminatív vagy erőszakra uszító tartalmat;
- nem sértheti más személyek, közösségek vagy vallások emberi méltóságát;
- nem tartalmazhat trágár, obszcén vagy szélsőségesen sértő szöveget;
- nem lehet jogszabályba vagy közérkölcsebe ütköző.

A MALESZ fenntartja a jogot a nem megfelelő tartalmú zene használatának megtiltására. (Ennek megszegése vagy határidőn túli cseréje főbírói pontlevonást vagy kizárást vonhat maga után).

4.5.2 Ruházat, kellékek, human prop

Sportághoz illő, biztonságos versenyruha. Ékszer viselése tilos!

Intim zónák fedettsége: A nemi szerv, a mellbimbó nem látszódhat. A dekoltázs a szegycsont közép vonala alá nem érhet, a fenék legfeljebb 1/4 része maradhat szabadon. Bármely intim testrész felvillanása vagy szabaddá válása **azonnali kizárást** von maga után!

Kellékek: Kézi kellékek, mozgatható színpadi díszletek használhatók, amennyiben nem hagynak szemetet (por, csillámpor, folyadék, tűz, füst tilos).

Human Prop (Élő kellék): Bármely személy, aki a történet részeként szerepel a színpadon, de nem hajt végre pontozható elemet. A Human Prop nem minősül versenyzőnek, külön belépőjegyet kell váltania, és pontozásban nem részesül.

4.6 Pontozás

4.6.1 Általános szabályok

A Magyar Kupán minden koreográfiát a MALESZ hivatalos pontozási rendszere alapján értékeli a bírói testület. A pontozás célja a versenyző technikai felkészültségének, biztonságos végrehajtásának, művészi megjelenésének és a teljes koreográfia összhatásának objektív értékelése. A Sport, Art és Improvizációs versenyformák azonos pontozási elvek szerint kerülnek értékelésre, azonban a különböző versenyformákban az egyes pontozási területek súlyozása eltérő lehet.

Minden koreográfiát két fő szempont alapján kell értékelni:

- Technika
- Művészi hatás

Továbbá a főbíró jogosult a jelen szabályzatban meghatározott levonások alkalmazására, illetve kizárásra.

Azonos összpontszám esetén döntetlen kerül kihirdetésre.

4.6.2. Pontozási rendszer

	ELÉRHETŐ PONTSZÁM		
	ART	SPORT	IMPRO
MŰVÉSZI HATÁS	100	50	75
Koreográfia, megvalósítás eredetisége (stílusnak megfelelő előadás - impro)	10	5	10
Témaválasztás és annak átadása	10	5	0
Zene kihasználása	10	5	10
Érzelem átadása test és arc által	10	5	10
Dinamika és folyamatosság	10	5	10
Térkihasználás eszközön és talajon	10	5	10
Talaj koreográfia nehézsége, összetettsége (duó/csoport esetén szinkron is)	10	5	0
Mozdulatok és átmenetek kivitelezése (talaj)	10	5	10
Színpadi magabiztosság, karizma	10	5	15
Zene-ruha-smink-téma-mozdulatok összhangja	10	5	0
TECHNIKA	50	100	75
Elemek és átmenetek eredetisége	5	10	15
Elemek összhangja a témával, zenével	5	10	15
Koreográfia egyensúlya, elemek és átmenetek változatossága (duó/csoport esetében tartó partner változatossága is)	5	10	15
Mozdulatok és átmenetek kivitelezése (eszköz)	5	10	15
Technikai magabiztosság, folyamatosság (duó/csoport esetében szinkron is)	5	10	15
Átmenetek nehézsége	5	10	0
Erőelemek nehézsége	5	10	0
Hajlékonysági elemek nehézsége	5	10	0
Dinamikus elemek nehézsége	5	10	0
Forgások (rúd) / egyensúlyi elemek (légtorna) nehézsége	5	10	0
FŐBÍRÓ			
Koreográfia megszakítása 5-10 mp	-2	-2	-2
Koreográfia megszakítása 10-20 mp	-4	-4	-4
Koreográfia megszakítása >20 mp	kizárás	kizárás	kizárás
Nem megfelelő zene hossz	-2 / 5 mp	-2 / 5 mp	-2 / 5 mp
Nem megengedett ruha vagy kiegészítő	-3	-3	-3
Jelmezhiba	-1	-1	-1
Szexuális gesztus	-5 / alkalom	-5 / alkalom	-5 / alkalom
Kategóriában megengedettnél magasabb elem használata	-5 / alkalom	-5 / alkalom	-5 / alkalom
Légtorna eszköz belengetése	figyelmeztetés	figyelmeztetés	figyelmeztetés
Etikátlan zenehasználat vagy témaválasztás	-10	-10	-10
Szólítás után 60 mp nem jelenik meg vagy koreográfia közben lesétál	kizárás	kizárás	kizárás
Intim testrészek felfedése	kizárás	kizárás	kizárás
Tiltott tapadást segítő szerek alkalmazása (gyanta (rasin) tartalmú)	kizárás	kizárás	kizárás
Tiszteletlen, sportszerűtlen viselkedés	figyelmeztetés / kizárás	figyelmeztetés / kizárás	figyelmeztetés / kizárás

