

POSA DIFFICULTY SHEET KITÖLTÉS SEGÉDLET – POLE

Alábbi segédlet a nehézelem lap kitöltését hivatott segíteni. Az üres négyzetekben pipálhatjátok, hogy minden a szabályoknak megfelelően készült-e, a fekete négyzettel jelölt hibákat pedig olvassátok át, hogy biztosan nem követtétek el.

Általános szabályok

- számítógéppel van kitöltve, nem kézzel írt (olvasható betűtípus, fekete szín)
- word vagy pdf formátumban készült
- fájl az aktuális workplan alapján van elnevezve

Általános hibák pl.:

- kézzel írt lap
- jpg formátum
- pdf formátum, de fotózva
- txt, odt és egyéb formátumok

Fejléc

- név: teljes név kiírva, nemzetközi versenyen keresztnév – vezetéknev sorrendben
- ország: Magyarország, nemzetközi versenyen: Hungary
- kategória: szakág (pole / hoop / silk / hammock)
divízió (amateur / competitive)
korcsoport (pl. senior)
egyéni vagy duo (individual / doubles)
nem (egyéni, varsitytól eltérő korcsoport esetén: women / men)
- verseny neve és dátuma: workplanben megadott név évszámmal
teljes dátum (nem csak aznap amikor adott versenyző szerepel), angol formátumban

Fejléc hibák pl.:

- csak keresztnév, vagy duo esetén csak egyik versenyző neve szerepel
- ország vagy bármely más adat hiányzik
- kategória nem teljes pl. kimarad szakág vagy individual
- verseny neve nem pontos
- verseny dátuma egy napos vagy évszám hiányzik

Kitöltés – COP elemlista alapján

1. oszlop: **N°** elem sorszáma (pl. 1.)
nehézelemek közül hányadikként kerül bemutatásra a koreográfiában
amatőröknél a magasabb értékű elemet is a bemutatás sorrendjében kell beírni
2. oszlop: **N° EL.** elem kódja (pl. A001)
E csoportos elem esetén pl. A001/E vagy A001 E720
3. oszlop: **DESCRIPTION** elem teljes neve (pl. Inside Leg Hang 160)
4. oszlop: **VALUE** elem értéke (pl. 0.1)
5. oszlop: **GROUP** elemcsoport (A / B / C / D / E)
6. oszlop: **COMBINATION** kombináció – opcionális (pl. A001+B001=1)
csak különböző elemcsoportok kombinálhatóak (A001E720+A055 megengedett, hiszen E+A elemcsoport)
mindig a két kombinált elem közül az első elem sorába írjuk be a kombinációt, három kombináció esetén két sorban tüntetjük fel (1. és 2. elem kombinációja 1. sorban, 2. és 3. elem kombinációja 2. sorban)
maximum 3 kombináció szerepelhet a lapon
superbonus: két 1 pontos, különböző elemcsoportos elem összekötése, jelölése: A035+D098=2 (ADB)
7. oszlop: **JUDGES ONLY** ide nem írunk

Total difficulty score: elemek értékének összege

(Total deductions (Judges only), Recognised bonuses (Judges only), Risk factor bonuses (Judges only), Final score (Judges only) sorokba nem írunk.)

Ellenőrző lista:

- minden elem kódja – neve – értéke – csoportja megegyezik
- E csoportos elem esetén elem kódnál és elemcsoportnál is szerepel E jelölés
- kombinációk fentieknek megfelelően vannak beírva
- kategóriának megfelelő számú elem szerepel (amatőrök 5 vagy 6, competitive egyéni 10, competitive duo 5 sor kell hogy legyen)
- kategóriának megfelelő értékű elemek szerepelnek (COP 30. oldal) – amatőrök akkor választhatnak 6 elemet, ha az egyik magasabb értékű a kategóriában meghatározottnál
- minden elemcsoportból legalább 1 elem szerepel
- ugyanazon elem többféle változata nem szerepel (pl. A046, A047)

Tipikus kitöltési hibák:

- risk factor bónusz be van írva
- downgrade be van írva
- több mint 3 kombináció szerepel
- több mint 1 superbonus szerepel
- azonos elemcsoportú elemek kombinációja szerepel
- duónál páros emelések szerepelnek a nehézelem lapon
- talaj akrobatikus elem szerepel a nehézelem lapon

Kivitelezés:

- minimum kritériumoknak meg kell felelni (elemre vonatkozó, elemcsoportra vonatkozó, egyéb fogalom-meghatározások)
- kombináció különböző elemcsoportú elemek direkt átmenete
- duopartnerek szinkronban, egymás érintése nélkül kell hogy bemutassák a nehézelemeket

Kitöltött nehézelem lap minta:

Elements Difficulty List

Athlete name: Keresztnév Vezetéknév

Country: Hungary

Category: Pole Competitive Senior 18+ IW

Competition Name & Date: POSA European Pole Sport & Aerial Championship 2023. 22-25/06/2023

N°	N° EL.	DESCRIPTION	VALUE	GROUP	COMBINATION	JUDGES ONLY
1	C036	Cup Grip to Twisted Grip Phoenix	0.8	C		
2	A035	Russian Split (Horizontal)	1.0	A	A035 + D098 = 2 (ADB)	
3	D098	Russian Split horizontal Drop	1.0	D		
4	A153	Forearm Over Split (Minina Oversplit)	0.8	A	A153 + D113 = 1	
5	D113	Forearm Split Backflip Floor Landing (Minina)	0.6	D		
6	C019	Cup Grip Spin	0.6	C		
7	B042 E720	Supported Sailor	0.9	E	B042 E720 + B041 = 1	
8	B041	Tulip	0.9	B		
9	B069 E720	Tabletop (Outside Leg Passé)	0.7	E	B069 E720 + A096 = 1	
10	A096	Inverted No Hands Split	0.8	A		
		TOTAL DIFFICULTY SCORE	8.1			
		TOTAL DEDUCTIONS (Judges only)				
		RECOGNISED BONUSES (Judges only)				
		RISK FACTOR BONUSES (Judges only)				
		FINAL SCORE (Judges only)				

